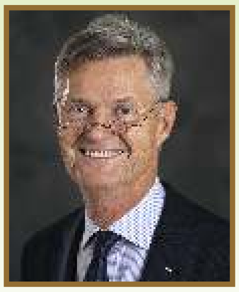
Rotary

ROTARY CLUB OF KARUR ANGELS

Club No. 80415 | RI District # 3000 | INDIA

karurangels@gmail.com | www.karurangels.com



Rtn. HOLGER KNAACK
RI President

Rtn. AL. CHOKKALINGAM
District Governor

The Vision

July 2020

Monthly Bulletin

தடம்

Rtn. SUBAPRIYA
President

Rtn. RAJESWARI
Secretary

Rtn. KAVITHA PALANIKUMAR
Editor

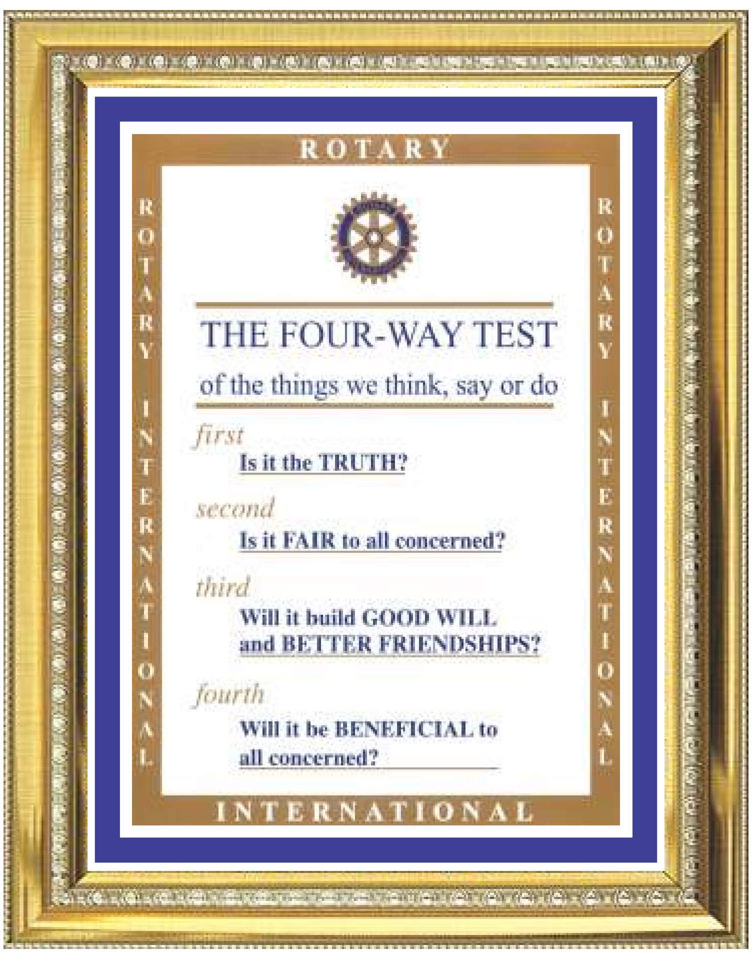
Sl. No.	The Name of Content	Page No.
01.	Rotary Prayer & Four way Test	03
02.	R I President's Message	04
03.	Trustee Chairs Message	05
04.	DG. A.L. Chokkalingam Message	06
05.	IPDG. Prof. Dr. Zameer Bhasha Message	07
06.	DGE R. Jeyakkan Message	07
07.	DGN. Jerald Message	08
08.	Dist. Sec. V.S. Baskaran Message	09
09.	RC. Sadiq Ali Message	10
10.	AG. Arjuna Message	10
11.	Pillars of Angels	11
12.	President Message	12
13.	தலைவர் ஓர் பார்வை	13
14.	Secretary Message	14
15.	மகிழ்வான தருணங்கள்	15 to 17
16.	Installation Message	18 & 19
17.	Secretary Report	20 & 21
18.	Board Members	22
19.	Directors & Avenues of Services	23
20.	Rotary 2020-21 year projects	24
21.	Chair Persons	25
22.	Ongoing Projects & Teach	26
23.	Doctor's Day Special	27 & 28
24.	August Month Planner & B'day wishes.	29
25.	A Change	30
26.	ஆசிரியர் பக்கம்	31

ROTARY CLUB OF KARUR ANGELS

ரோட்டரி பிரார்த்தனை

எல்லோர்க்கும் மேலோனே! இறையருளே! எமைப் படைத்த வல்லானே! மனித அன்பை வாழ வைக்கும் நல்லோனே! ரோட்டரியின் குறிக்கோளை நுண்ணறிவால் பண்போடு வாட்டமின்றிக் கடைப்பிடிக்க வழிகாட்டும் பேரருளே! நன்றிப் பெருக்கோடு நாங்களுன்னைப் போற்றுகிறோம். என்றென்றும் எம் குறிக்கோள் எய்துதற்குத் துணையாவீர்!

மன்றாடிக் கேட்கின்றோம் மனித மனம் அமைதி பெற நன்மைகளே நடப்பதற்கும், நாடெல்லாம் வாழ்வதற்கும், இனங்கடந்து மதங்கடந்து எல்லோரும் ஒன்றென்று மனங்கொண்டு ஏற்றத்தாழ்வில்லாமல் வாழ்வதற்கும், தனிமனிதன் மட்டுமல்ல தரணியில் வாழ்பவர்கள் இனிமையோடு நற்பழக்கம் எய்தி நின்று மகிழ்வதற்கும், அமைதியெங்கும் பெறுவதற்கும் அன்பெங்கும் நிலைப்பதாகும். வல்லோனே! எம்மோடு வருவாயே! எல்லோர்க்கும் எல்லாம் நீ தருவாயே!



சவால்களை வாய்ப்புகளாக மாற்றுவோம்

Rotary Opens Opportunities

Rtn. ஹோல்கர் நாக்
RI தலைவர் 2020 - 21

அன்புள்ள ரோட்டேரியன்கள், ரோடராக்டர்கள் மற்றும் நண்பர்களே,

இது மிகுந்த நேர்ச்சிந்தனைக்கான ஒரு நேரமாகத் தோன்றவில்லை. ஆனால் இதை நாம் அவ்வாறு மாற்றியாகவேண்டும். ரோட்டரி நிறுவப்படுவதற்குப் பல ஆண்டுகளுக்கு முன்பாகவே, மனிதகுலத்தின் முன்னேற்றத்தையும் தாங்கிக்கொள்ளும் திறனையும் பரிசோதிக்கிற பெரிய நெருக்கடிகளை உலகம் சந்தித்தது; சமாளித்தது. ரோட்டரியின் காலத்தில், உலகம் இன்னும் பல பேரழிவுகளைச் சந்தித்துள்ளது; எனினும் நாம் உயிர் பிழைத்துள்ளோம். ஒவ்வொரு படிநிலையிலும், உலகத்தின் காயம் ஆறுவதற்கு ரோட்டரி உதவியுள்ளது.

ஒவ்வொரு மிகப்பெரிய சாவாலும்,புதுப்பித்தல் மற்றும் வளர்ச்சிக்கான ஒரு வாய்ப்பாகும். கோவிட்-19 நெருக்கடி தொடங்கிக்கொண்டிருந்த நேரத்தில், சான்டியாகோவில் நடைபெற்ற பன்னாட்டுக் கூட்டத்தில் நான் வாய்ப்புக்களைத் திறக்கும் ரோட்டரி என்ற கருப்பொருளை வெளிப்படுத்தினேன். ஆனால், அந்தச் சொற்களைப் பல ஆண்டுகளாகவே நான் நம்பி வந்துள்ளேன்.

ரோட்டரி என்பது வெறுமனே நீங்கள் சேர்கிற ஒரு சங்கம் இல்லை; அளவற்ற வாய்ப்புகளுக்கான ஓர் அழைப்பிதழ் அது. பிறருக்கும் நமக்கும் வாய்ப்புகளை உருவாக்க இயலும் என்று நாம் நம்புகிறோம். நம்முடைய பெரிய, சிறிய சேவைச் செயல்பாடுகள் ஒவ்வொன்றும், நம்முடைய உதவி தேவைப்படும் மக்களுக்கு வாய்ப்புகளை உருவாக்குகின்றன என்று நாம் நம்புகிறோம். உலகெங்குமுள்ள நண்பர்களுடன் இன்னும் வளமான, இன்னும் பொருளுள்ள, நம்முடைய மைய மதிப்பீடுகளின் அடிப்படையிலான ஒரு வாழ்க்கையை வாழ்வதற்கான வாய்ப்புகளை ரோட்டரி நமக்குத் திறந்துவிடுகிறது என்றுதான் நம்புகிறோம்.

நம்முடைய பணிக்கு முக்கியமான பொது நலக் கூட்டுப்பணி வகைகளை அரசுகளும் அமைப்புகளும் மேலும் கூடுதலாக ஏற்றுக்கொள்ளத் தொடங்கியுள்ளன. மக்கள் வீடுகளில் சிக்கியுள்ளார்கள். இன்னும் மேம்பட்ட இணைப்புகளுக்காக ஏங்குகிறார்கள். தங்கள் சமூகங்களுக்கு உதவத் துடிக்கிறார்கள். நம்முடைய தொடக்கத்திலிருந்து நாம் முன்னிறுத்தி வருகிற மதிப்பீடுகளை அவர்கள் இப்போது தழுவிக்கொள்கிறார்கள்.

இவை அனைத்தும் நேர்விதமான செய்திகள்; அதே நேரம், ரோட்டரி சிறப்பாக முன்னேறுவதற்கான வாய்ப்புகள் முன்பு எப்போதையும் விட இப்போது கூடுதலாக உள்ளன என்பாதல் மட்டும் நாம் வென்றுவிடுவோம் என்று எந்த உத்தரவாதமும் இல்லை. உலகம் மிக விரைவாக மாறிவருகிறது; நம்முடைய பெரும்பாலான கூட்டங்கள் ஜூமுக்கும், ஸ்கைப்புக்கும் மாறுவதற்கு முன்பாகவே நட்புகள் சமூக ஊடக உறவுகளில் வளர்க்கப்பட்டன; புதுப்பிக்கப்பட்டன. இளைய தலைமுறைகள் சேவை புரிய வேண்டும் என்ற ஒரு வலுவான ஆசையுடன் உள்ளனர். ஆனால், ரோட்டரியைப் போன்ற ஓர் அமைப்பில் தங்களால் ஒரு பொருளுள்ள பங்கை வகிக்க இயலுமா அல்லது வெவ்வேறு விதமான இணைப்புகளை உருவாக்குவதன் மூலம் தங்களால் இன்னும் பெரிய தாக்கத்தை உண்டாக்க இயலுமா என்று அவர்கள் கேள்வி கேட்கிறார்கள். இப்போது, நாம் புதிய அணுகுமுறைகளைப் பரிசோதிக்க வேண்டும். ரோட்டரியை எதிர்காலத்துக்கேற்பத் தயாரிக்க வேண்டும்.

கோவிட்-19 நெருக்கடி, சூழ்நிலைக்கேற்ப, நம்மைச் சரிசெய்துகொள்ளச் சொல்லி நம் அனைவரையும் கட்டாயப்படுத்துகிறது. இது நல்லதுதான், நம்முடைய புதிய செயல் திட்டம், சூழ்நிலைக்கேற்ப நம்மைச் சரிசெய்து கொள்கிற திறனை மேம்படுத்தும்படி நம்மைக் குறிப்பிட்டு அழைக்கிறது. இந்தப் புதிய காலகட்டத்திற்கான சவால்களை நாம் சந்திக்க வேண்டும்.

அதற்கு நாம் இளைஞர்களுடைய யோசனைகளை, ஆற்றலை, அர்ப்பணிப்பை முழு மனதுடன் தழுவிக் கொள்ள வேண்டும். இனி வரும் பல தலைமுறைகளுக்கு ரோட்டரி வாய்ப்புகளைத் தொடர்ந்து திறந்து கொண்டிருப்பதை உறுதிப்படுத்துவது நம் கையில்தான் உள்ளது.

Rtn. ஹோல்கர் நாக்
RI தலைவர் 2020 - 21

TRF தலைவரிடமிருந்து...

Rtn. KR. ரவீந்திரன்
அறக்கட்டளை அறங்காவலர் தலைவர்
2020 - 21

RI தலைவர் ஹோல்கர் நாக்–கின் கருப்பொருளான வாய்ப்புகளைத் திறக்கும் ரோட்டரி. இன்றைய சூழலுக்கு நன்கு பொருந்துகிறது என்று நான் நம்புகிறேன். இதை விளக்குவதற்கு ஒரு தாவோயிச உவமைக்கதையைப் பார்க்கலாம். இதைப் பிரிட்டிஷ் எழுத்தாளர் ஆலன் வாட்ஸ் தன்னுடைய சொற்களில் விளக்கியுள்ளார்.

ஒரு ஊரில் ஒரு விவசாயி, அவருடைய குதிரை அவரை விட்டு ஓடிவிட்டது. அவருடைய பக்கத்து வீட்டார் அனைவரும் அவரிடம் வருத்தம் தெரிவித்தார்கள். அவர்கள் சொன்னார்கள். “உங்கள் குதிரை ஓடிவிட்டதை எண்ணி நாங்கள் வருந்துகிறோம். இது மிகவும் துரதிருஷ்டவசமானது.”

விவசாயி சொன்னார், “இருக்கலாம். அடுத்த நாள், அந்தக் குதிரை திரும்ப வந்துவிட்டது. அதனுடன் ஏழு காட்டுக் குதிரைகளும் வந்தன. அன்று மாலை, எல்லாரும் சொன்னார்கள். நீ பெரிய அதிர்ஷ்டசாலி. எல்லாம் உனக்குச் சாதகமாக, மிகச் சிறப்பாக அமைந்து விட்டன. உன்னிடம் இப்போது எட்டுக் குதிரைகள் உள்ளன.”

விவசாயி மீண்டும் சொன்னார், “இருக்கலாம் மறுநாள், அந்த விவசாயியின் மகன், அந்தக் குதிரைகளில் ஒன்றைப் பழக்கப்படுத்த முயன்றார். அப்போது தூக்கி எறியப்பட்டார். அவருடைய கால் முறிந்துபோனது. அக்கம்பக்கத்து வீட்டார் சொன்னார்கள், அடடா இது ரொம்ப மோசம்.”

விவசாயி அதற்குப் பதில் சொன்னார், “இருக்கலாம். அடுத்த நாள், கட்டாய ராணுவப் பணிக்கு ஆள் எடுப்பதாக அலுவலர்கள் அங்கு வந்தார்கள். அந்த விவசாயியின் மகனுடைய கால் உடைந்திருந்ததால், அவர் ராணுவத்தில் சேர்க்கப்படவில்லை. மீண்டும் அக்கம்பக்கத்தில் இருந்தவர்கள் சொன்னார்கள். உங்களுக்கு மிகவும் நல்லது நடந்திருக்கிறது.”

மீண்டும், விவசாயி சொன்னார், “இருக்கலாம்”. இதிலிருந்து நாம் கற்றுக்கொள்கிற விஷயம், இயற்கை மிகவும் சிக்கலானது. நமக்கு நடக்கிற ஒரு விஷயம் நல்லதா கெட்டதா என்று சொல்வது சாத்தியமே இல்லை. நாம் அறியக்கூடிய ஒரே விஷயம், ஒவ்வொரு செயலுடனும் ஒவ்வோர் எதிர்வினையோடும் ஒரு வாய்ப்பு வருகிறது.

இந்த மாற்றங்களைக் கொண்டு வருவதற்கான நம்முடைய வழி, ரோட்டரி அறக்கட்டளை. 21ம் நூற்றாண்டில் இன்னும் வலுவான அமைப்பாக ரோட்டரியை ஆக்குவதற்கான மிகச்சிறந்த கணம் இதுவா? இருக்கலாம். உங்கள் மதிப்பீடுகளை வாழ்வதற்கான உங்களுடைய மிகச் சிறந்த வாய்ப்பு இதுவா? இருக்கலாம்! அது உங்கள் கையிலும் என் கையிலும் தான் இருக்கிறது.

Rtn. KR. ரவீந்திரன்
அறக்கட்டளை அறங்காவலர் தலைவர்
2020 - 21

Rtn. A. L. Chokkalingam
District Governor 2020 - 21
Rotary District - 3000

Rotary Opens Opportunities
best team
Rotary SERVICE Above Self

அன்புள்ள கரூர் தேவதைகளுக்கு,

தங்கள் சங்கம் தொடர்ந்து சிறப்பாக சமூகப் பணிகள் செய்து வருவது மகிழ்ச்சியளிக்கிறது. அதேபோல் தங்கள் சங்க இதழும் மிகச்சிறப்பாக வெளியிடப்படுவதை, நான் நன்கறிவேன்.

Rtn. AL. CHOKKALINGAM
District Governor

சங்க இதழ் என்பது நிர்வாகத்திற்கும், உறுப்பினர்களுக்கும் தகவல் தொடர்பு பாலமாக விளங்குகிறது. அது சிறந்த செய்திகளோடு வரும் போது, அவர்களுக்கு தகவல் களஞ்சியமாகவும் ஆகிறது. எனவே தங்கள் சங்க இதழ் தொடர்ந்து சிறப்பாக வெளிவர வாழ்த்துக்களை தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

மேலும் சங்க உறுப்பினர்கள் மாவட்டத்தின் சிறப்புத்திட்டங்களான Super 66 திட்டங்களை நிறைவேற்றவும், குறிப்பாக ஆகஸ்டு மாதம் மழைநீர் சேகரிப்பு, குறுங்காடு வளர்ப்பு ஆகியவற்றிற்கு முழு ஒத்துழைப்புத்தர வேண்டுகிறேன்.

அன்புடன்,
Rtn. A.L. சொக்கலிங்கம், DG

முன்னாள் ஆளுநர்

Rtn. Prof. A. ZHAMEER BHASHA
Governer 2019 - 2020 RI District 3000

Dear President,

Rotary Greetings! Nothing in this world is constant except change and every change ushers in new hopes, new aspirations and newer horizons. And Rotary is no exception of your achievements. No doubt you'll bring cheer to the needy and poor and glory and Rotary.

Wishing you & your team of angels all the best.

Yours in Rotary
Rtn. Prof. A. Zhameer Bhasha
Governor 2019-20, RI District 3000

Rtn. R. JEYAKKAN
DGE - 2020 - 21
RI District 3000

I am sure Karur Angels will always do their best.

My support and assistance will always be there with you . My best wishes to the entire team

Yours in Rotary
Rtn. R. Jeyakkan
DGE - 2020 - 21, RI District 3000

Rtn. JERALD
DGN - 2020 - 21
RI District 3000

Greetings,

At the outset, I extend My Heartiest Congratulations to the newly Installed President and Her team of office bearers for a Very successful tenure.

It is really Very impressive to note the foot prints of RC Karur Angels in RID 3000 in the short span of 11 years, really a versatile performance in All the avenues of Rotary, be it Service Projects, Internal, Club welfare, International Service, Service to Youth and Women, Conducting Seminars and what not.. I'm pretty sure that it is possible only with the support of All the members and the Past Presidents. My heartiest appreciation for the efforts taken by All the angels, all these years.

While Congratulating the newly Installed President, I take the opportunity to appreciate the efforts of the IPP Rtn. Rajeswari for her commendable job in enhancing the image of the Club by doing the regular ongoing Projects of the Club, Thasavathaaram, the District Project and a Matching Grant Project during this Covid 19. She has perfectly completed her sprint in a style and handed over the baton to Rtn Subha.

Now, It is the turn of Rtn. Subha, I appreciate her for accepting this leadership. As our RI President Holger Knock Says, Rotary opens Opportunity. Rotary itself is an opportunity, no University can teach us what Rotary teach us.

As a President, in this year, we will have opportunities in Learning Leadership among the Equals and Leaders, Learning public speaking, Budgeting and accounting, organising skills, Systematic functioning, Networking, to do wonderful Service to our community and a lot more.....

Rotary is a Buffet, We have members with different ideas about Rotary, give value to All possible and build cordial relationship between the members and thus a very strong club.

I'm sure, as a responsible President, with the guidance of your Past Presidents, Pillars of any Club, You will keep Rocking with Your ongoing Club Projects, District Projects, Complete the TRF drive, Public Image Drive of the District. While retaining the existing members, plan to add new faces as well.

Comply with the norms and demands of the District and RI with the support of Your members, Team, AG and RC.

I'm sure at the end of the year, you will be totally transformed into a wonderful and a Confident Personality, Leader.

All the Very Best.

Yours in Rotary
Rtn. Jerald
DGN - 2020 - 21, I District 3000

Rtn. Major Donor

V.S. பாஸ்கரன்

மாவட்டச் செயலாளர்
ரோட்டரி மாவட்டம் 3000

வணக்கம்.

மனிதநேயமும், மானுட சேவையும் நிரம்பிக் கிடக்கின்ற கரூர் ஏஞ்சல்ஸ் ரோட்டரி சங்க உறுப்பினர்களது கடந்த கால சேவைத்திட்டங்கள் எண்ணிலடங்கா மக்களுக்கு பயனளிப்பதாக அமைந்திருந்தது.

சர்வதேச ரோட்டரி அமைப்பானது போலியோ நோய் ஒழிப்பு போன்ற மாபெரும் சேவைகளின் வாயிலாக உலக மக்களின் வாழ்வில் ஒளிகூட்டியுள்ளது என்றால் மிகையாகாது. இந்த பேரியக்கத்தில் நாமும் ஓர் அங்கமென்பதில் பெருமை கொள்வதோடு மேலும் சீரிய பணிகளை மேற் கொள்வோம்.

ஈதல் இசை பட வாழ்தல் எனும் குறளுக்கேற்ப தன்னலமற்ற சேவை செய்து பணி நிறைவு செய்துள்ள அனைத்து முன்னாள் தலைவர்களுக்கும் இந்நாளில் வாழ்த்துகளைப் பதிவு செய்கிறேன்.

மாவட்டம் 3000-ன் ஆற்றல்மிகு சங்கங்களில் ஒன்றாக விளங்கும் கரூர் ஏஞ்சல்-ஸ் ரோட்டரி சங்கத்தின் பனிரெண்டாவது சேவை ஆண்டின் பொறுப்பேற்கும் தலைவர் மற்றும் அவரது குழுவினர்க்கும் அடியேனின் மனமார்ந்த வாழ்த்துகள்.

மண் பயனுற வாழ்வோம்.

நன்றி...

அன்புடன்...
Rtn. V.S. பாஸ்கரன்
மாவட்டச் செயலாளர்
ரோட்டரி மாவட்டம் 3000

உங்கள் பாதையை
நீங்களே தேர்ந்தெடுங்கள்
ஏனென்றால்?
நடக்கப்போவது,
உங்கள் கால்கள்
தானே தவிர
அடுத்தவர்களது அல்ல!

Rtn. SADIQ ALI
Regional Co-Ordinator 2020 - 21
RI District 3000

I have been noticing the works of Karur Angels since the beginning and I am astonished with the works of the entire team.

I have always observed how active the entire team is and I appreciate them for that from the bottom of my heart. All the best to the president and all the members of the Karur Angels

Yours in Rotary
Rtn. Sadiq Ali
Regional Co-ordinator 2020 - 21

துணை ஆளுநர்...

Rtn. Major Donor. ARJUNA
AG - 2020 - 21
RI District 3000

Congratulations on behalf of Shri Pranav Chit Funds Private Limited to the President, Secretary and members of the club. Your passion and enthusiasm for the work of rotary has not gone unnoticed or unrecognized... a proud moment for all of us. Way to go!!!

Yours in Rotary
Rtn. Arjuna
AG - 2020 - 21, RI District 3000

Pillars of Angels

PP Rtn Lakshmi Balaji
President (2009-10)

PP Rtn Vinitha Mohan
President (2010-11)

PP Rtn Neelavathy Gopalakrishnan
President (2011-12)

PP Rtn Kavitha Ramamoorthy
President (2012-13)

PP Rtn Shanmughavalli Nallasivam
President (2013-14)

PP Rtn Meena Subbiah
President (2014-15)

PP Rtn Geetha Gopalan
President (2015-16)

PP Rtn Yasmin Sardar
President (2016-17)

PP Rtn Nirupama Sreenivasan
President (2017-18)

PP Rtn Damayandhi Arunmozhi
President (2018-19)

PP Rtn Rajeswari Chandrasekaran
President (2019-20)

Rtn. சுபப்பிரியா

சங்கத்தலைவர் 2020 – 2021

தொடக்கம்

ரோட்டரி நண்பர்களுக்கு வணக்கம்...

ஒரு சிறிய தொடக்கம் தான் மிகப்பெரிய பாதையை உருவாக்குகிறது.

கடந்த மார்ச் மாதம் கொடைக்கானலில் நடைபெற்ற தலைவர் மற்றும் செயலருக்கான பயிற்சி கருத்தரங்கில் கலந்து கொண்டது முதல் எனது இந்த ஆண்டுக்கான ரோட்டரி பயணம் இனிதே துவங்கியது.

இக்கருத்தரங்கத்தின் வாயிலாக நூற்றாண்டைக் கடந்த நமது ரோட்டரி பேரியக்கதின் நடைமுறைகளும், திட்டங்களும் குறித்து அறிந்து கொள்வதற்காக பெரும் வாய்ப்பாக அமைந்திருந்தது.

சேவைத்திட்டங்கள் மிகுந்த இந்த இயக்கத்தில் நான் தலைவராகப் பணியேற்று கொண்ட நிகழ்வானது கடந்த ஜீலை 29 அன்று உங்களது மேலான வாழ்த்துக்களுடன் நடந்தேறியது.

இந்த ஆண்டில் என்னோடு கரம் கோர்த்து களத்தில் சேவை பனியாற்றிட உள்ள சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவர்கள் மற்றும் செயலர் உள்ளிட்ட அனைவருக்கும் இந்த நல்ல நேரத்தில் எனது நன்றியை தெரிவித்துக்கொள்கிறேன். குறிப்பாக என்னை இந்த ரோட்டரி அமைப்பிற்கு அறிமுகம் செய்த எனது உடன்பிறவா சகோதரி திருமதி. மீனா சுப்பையா அவர்களுக்கு மனமார்ந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்.

என்னை இந்த சேவை இயக்கத்தில் பணியாற்ற அனுமதித்த என் குடும்பத்தார்க்கு நன்றிகளை உரித்தாக்குகிறேன்.

இந்த ஆண்டில் மாவட்ட ஆளுநர் அவர்கள் தெரிவித்துள்ள சிறப்புத் திட்டங்களையும், நமது சங்கத்தின் தொடர் சேவைத் திட்டங்களையும் சிறப்பாக நிறைவேற்றிட உங்களது மேலான ஒத்துழைப்பை வேண்டுகின்றேன்.

வாழ்வில் ஏற்படுத்தும் ‘தடம்’ வரலாற்றை உருவாக்குகிறது.

அது போன்று எங்கள் பணியில் நாங்கள் உருவாக்கும் பாதை புதியதொரு ‘தடம்’ பதிக்கும்.

மிக்க நன்றி...

ரோட்டரி சேவையில்...

Rtn. சுபப்பிரியா

சங்கத்தலைவர் (2020 – 2021)

தலைவர் ஓர் பார்வை

ரோட்டரி ஆண்டு 2020–21ல் எங்கள் ஏஞ்சல்–ஸ் சங்கத்தின் தலைவராக பொறுப்பேற்க உள்ள Rtn. K. சுபப்பிரியா அவர்களை உங்கள் முன் அறிமுகம் செய்வதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறோம்.

Rtn. சுபப்பிரியா, திரு. K.P. கந்தசாமி மற்றும் திருமதி. ஜெயம்மாள் அவர்களின் மகளாக ஒரு நடுத்தர குடும்பத்தில் பிறந்தவர். இவரது தந்தை லக்ஷ்மி விலாஸ் வங்கியில் மேலாளராக பணிபுரிந்து ஓய்வு பெற்றவர். இவர் திருச்சி இந்திராகாந்தி கல்லூரியில் கணினி அறிவியல் பாட பிரிவில் M.Sc., M.Phil., M.Ed., பட்டம் பெற்றவர்.

மனோன்மணியம் சுந்தரானார் கல்லூரியில் யோகா பயிற்சியில் Diploma தகுதி பெற்றுள்ளார். இதன் பிறகு தன் வாழ்வில் உன்னதமான கல்வி பணியை தேர்ந்தெடுத்து 17 வருடங்கள் தொடர்ந்து பள்ளி மற்றும் கல்லூரிகளில் திறமையும், அனுபவமும் வாய்ந்த ஆசிரியராக பணியாற்றி வருகிறார்.

மேலும் K.S.P. பயிற்சி நிறுவனம் (Training Istitute) ஒன்றை துவங்கி அதில் ஆசிரியர்களுக்கு கற்பித்தல் மற்றும் யோகா பயிற்சி வகுப்புகள் நடத்தி வருகிறார்.

இவரது பொழுதுபோக்கு புத்தகங்கள் வாசிப்பது. இசை இவருக்கு மிகவும் பிடிக்கும். சமையல் கலையில் ஆர்வம் உண்டு.

இவரது கணவர் திரு.K.N. பிரதீப்குமார் அவர்கள், இவர்களுக்கு S.P. அன்பிற்கினியாள் என்ற மகள் உண்டு.

Secretary Message

Rtn. RAJESWARI
Secretary
2020 - 21

"A strong Women stands up for all
A stronger women stands up for everyone else"

Mrs. A. Rajeswari was born on 21st July in the year 1988 in Karur in a very traditional family. As she is the one and only child to her parents, showered with lots of love, affection and moral values.

She did her Schooling in at Cheran Matriculation School, Karur. She did her UG of BCA., in the year 2008 graduation at PSGR Krishnammal College for women, Coimbatore. She did her PG of Msc. IT., at Bharathiyar University in the year 2010. She completed her B.ed., in Cheran B.ed College, Punnam, Karur.

To her surprise, she stepped into the teaching profession which is her passion. Dakkshin Eurokids - The Best and First Pre - school in karur. She received a good turning point and upgraded her lifestyle and professional skills.

She is happily married to Mr. T. Thirugnanam, a businessman at Karur and leading the life successfully. She is blessed with a daughter R.T. Sahaana doing her IVth Std at AVATAR DREAM ACADEMY, ZEE LITERA VALLEY SCHOOL, Manmangalam. In family, she is a perfect homemaker and takes up the responsibilities and roles with utmost respect and care.

After 6 years, she re-entered into DAKKSHIN EUROKIDS as a facilitator. Inspite of her commitment and dedication towards her work she became the Academic Co ordinator. With utmost quality of good Leadership and administrative skills, she is been appointed as the Principal of DAKKSHIN EUROKIDS and DAKKSHIN NURSERY AND PRIMARY SCHOOL.

An astonishing "Team Builder" with good humanity and showing empathy towards people. Attended sessions of great speakers and brilliant personalities which transformed her wholly. She rightly stepped her path into a new revolution called "ROTARY" being with people, working with people and learning with people. She is an intrapersonal personality. Fortunately, her Rotary journey begins with the title THADAM 2020. Rotary Club of Karur Angels is stuffed with beautiful and brilliant ladies where she can learn and shine.

With lots of hopes, trust,responsibility and expectations she is beginning a new path. Rotary Club of Karur Angels is a wonderous platform which is going to set a great landmark in her life.

let's Begin! Let's Learn!

Yours in Rotary
Rtn. RAJESWARI
Secretary 2020 - 21

மகிழ்வான தருணங்கள்...

Pets and Sets...

Installation Ceremony

Weekly Meeting

Community Service

International Service

12th Installation Report

- Rotary Club of Karur Angel's 12th Installation ceremony held on July 29th Wednesday 2020.
- Our honorable Chief guests Rtn. PDG. P.M. Shivashankaran – Zonal Water Coordinator – zone 5, RI Districts 3202 and our beloved guest of honor Rtn. Jerald – District Governor Nominee, RI District 3000 graced the occasion.
- Collaring was done by our beloved PP Rtn. Lakshmi for our IPP Rtn. Rajeswari
- Meeting was called to order by our IPP Rtn. Rajeswari.
- Rotary prayer was done by our lovable PP Rtn. R. Kavitha.
- Four way test was recited by PP Rtn. Geetha.
- MC was beautifully taken over by our PP Rtn. Neelavathy. Her way of delivering content to the public was amazing.
- History of our club has been played as an video for the audience.
- Our PP Rtn. Shanmugavalli introduced our President Rtn. Subapriya for the year 2020 to the floor.
- Our PP Rtn. Meena Subbiah introduced the Secretary Rtn. Rajeswari for the year 2020 to the audience.
- IPP Rtn. Rajeswari adorned the collar to the incoming best President Rtn. Subapriya.
- The Installation proceedings was done by our Guest Of Honor Rtn. Jerald District Governor Nominee by IPP Rtn. Rajeswari.
- Club records and accounts have been handed over to the Secretary Rtn. Rajeswari.
- Our President Rtn. Subapriya gave the acceptance speech of this year. She introduced her team in a wonderful manner with a visual treat.

Installation Projects for the year 2020-2021

1. Club Service

1. Launch of club theme - Thadam
2. Significant project - 5 am club launch
3. E - Roaster release -
4. E - Bulletin Release -
5. New member introduction - Rtn. Anjali, Rtn. Jayashree, Rtn. Kaveri, Rtn. Keerthana

2. Community Service

- Distribution of groceries and coconuts to 50 women Home Guards
- Masks - 550 nos to Home Guards

3. Youth Service

1. Chartering new Rotract club
2. Banner release Rotract club of karurThullal
3. Honouring our annets for their academic and sports achievement
   a). S. Abinaya - 10th completed 96.3% , centum in maths , English school topper, School second scorer.
   b). J. Trinetra - Asian book of record for the longest chain of roller scatters.
   c). G. Pooja - In 12th std scored 421/500
   d). N. Dhiyanesh - In 12th std scored 420/500
   e). C. SrinidhiDeepthi - In Ftech scored 15th rank in All India NIFT throughout India.

4. Vocational Service

a). Honoring **Dr. B. Santhosh**
Rotary club of Karur Angels
Asian Fabrics, free Medical Clinic.

b). Honoring **Mr. Ayyarsamy**
Deputy Superindent of Police

5. International Service

Contribution to TRF - 100 $

- ***Felicitation*** was done by Our Major Donor Rtn. P. Arjuna – Assistant governor. Rtn. PHF T.M. Sadiq –Regional Coordinator has also preceded over the felicitation.
- Our Major Donor Rtn. P. Arjuna – Assistant governor rendered a lively speech. His speech made us to think and admire. He exotically encouraged our President and Secretary and motivated to make this year more and more successful.
- Our PP Rtn. Lakshmi introduced our honourable guest of honorRtn. Jerald – District Governor Nominee, RI District 3000.
- Our Guest of Honor addressed the gathering in an elegant way. His words were from the core and expressed his happiness and wishes ultimately. He appreciated each and every one for their efforts and spirit towards Rotary.
- Our PP Rtn. Nirrupama introduced our Chief guest Rtn. PDG. P.M. Shivashankaran – Zonal Water Coordinator – zone 5, RI Districts 3202.
- Our Chief guestRtn. PDG. P.M. Shivashankaran – Zonal Water Coordinator – zone 5, RI Districts 3202 gave an admirable speech. His words contains depth of knowledge about Rotary and his passion towards it. It is with much humility and in beseeching manner that we felt surge of goodwill.
- Special mention to DGE Jasindha Dharma for her valuable presence and speech. DGE Aruni for her presence. All the Past Governors from various Districts, Rotary friends from various clubs and from Disc 3000 and from various Districts.
- Our Secretary Rtn. Rajeswariconcluded the gathering with vote of thanks.
- The program ended with National Anthem President Rtn. Subapriya adjourned the meeting.

Secretary Report - 2020 - 21

Dear Friends,

I Thank Our Club Members for giving me the Opportunity to Serve as a Secretary of Our Club for the year 2020-21. Here by I Share Our Club Project and Services

EVENT	:	**PETS and SETS**
Date	:	March 6th, 7th, 8th 2020
Venue	:	Kodaikanal
Participants	:	President Elect, Secretary Elect

EVENT	:	**District Grants Seminar**
Date	:	17th May 2020
Venue	:	zoom meet.

EVENT	:	**DTTS - District Team Training Seminar – Aathichudi**
Date	:	4th and 5th June 2020
Hosted by	:	Rotary club of Tirucharapalli DIAMOND CITY
Venue	:	zoom meet

EVENT	:	**District Training Assembly – Thadam**
Date	:	June 13th and 14th June 2020
Venue	:	Zoom meet
Hosted by	:	Rotary club of Peramballur Kings

EVENT	:	**Weekly meet – I**
Date	:	July 1st 2020
		Fitness activity
Topic	:	Fellowship and Selection of Club year Theme
Timing	:	6.00 pm to 7.30 pm
Number of Participation	:	10
Speaker meet	:	Rtn. Meena Subbiah

EVENT	:	**Weekly meet - II**
Date	:	8th July 2020
		Fitness activity
Topic	:	Club members Roles and responsibilites
Timing	:	6.00 pm – 7.30 pm
Number of Participation	:	23
Speaker meet	:	Rtn. Neelavathy

EVENT	:	**Weekly meet - III**
Date	:	July 15th July 2020
		Fitness activity
Topic	:	E - Roaster and E - Bulletin plan
Timing	:	6.00 pm to 7.30 pm
Number of Participation	:	15
Speaker meet	:	Rtn. Nirrupama

EVENT	:	**Weekly meet - IV**
DATE	:	22nd July 2020
		Fitness activity
Topic	:	Installation Plans
Timing	:	6.00 PM to 7.30 pm
Number of Participation	:	13

PAST PRESIDENTS MEET

S.NO	DATE	TIME	PARTICIPANTS	TOPICS
1	3rd July 2020	6 pm – 7 pm	6	Health -5AM Club
2	11th July 2020	6 pm -7 pm	8	E roaster, E bulletin
3	22nd July	6 pm -7 pm	9	Installation projects
4	24th July	11.30 am – 12.30 pm	9	Installation Projects
5	28th July	11.30 am – 12.30 pm	9	Installation Projects

BOARD MEMBERS

Rtn. SUBAPRIYA
President

Rtn. PRADEEPA
Vice President

Rtn. RAJESWARI
Secretary

Rtn. POOMANI
Joint Secretary

Rtn. SOWBAKYAVATHY
Treasurer

Rtn. TNN. SARANYA
Joint Treasurer

Rtn. RAMYA
SGT AT ARMS

Rtn. RAJESWARI
IPP

Rtn. MEENASUBBIAH
Trainer

Rtn. LAKSHMI
Advisor

DIRECTORS

IPP - Rtn. RAJESWARI
Club Administration

PP Rtn. GEETHA
Membership

PP Rtn. YASMIN
Service

PP Rtn. NEELAVATHY
Public Image

Rtn. KAVITHA PALANIKUMAR
Bulletin Editor

PP Rtn. NIRRUPAMA
Foundation

PP Rtn. MEENASUBBIAH
Grants

PP Rtn. SHANMUGAVALLI
Partners in Service

AVENUES OF SERVICE

- Club service - PP Rtn. GEETHA
- Community service - PP Rtn. NEELAVATHI
- Vocational Service - PP Rtn. LAKSHMI
- International Service - PP Rtn. NIRUPAMA
- New generation - PP Rtn. SHANMUGAVALLI
- Polio Plus - PP Rtn. R. KAVITHA

ROTARY 2020-21 YEAR PROJECTS

SPECIAL PROJECTS

MEGA BLOOD DONATION CAMP (July) - **Rtn. Dr. CHITRAPRIYA**

SUPER 6 - **PP Rtn. LAKSHMI, PP Rtn. GEETHA**

- Rain Water Harvesting (Aug 1st) - Rtn. KAVITHA PALANIKUMAR
- One day Ryla(sep 5th) - Rtn. SARATHA
- Health Kit Distribution(Oct 3rd) - Rtn. SUDHA
- Vocational Service(Nov 7th) - Rtn. SUMITHA
- Wellness Camp(Dec 5th) - Rtn. RAMYA
- Public Image Board Display(Feb 6th) - Rtn. ANU

REGIONAL 6 - **PP Rtn. VINITHA, PP Rtn. NIRUPAMA**

- Tree Plantation (Aug 15th) - Rtn. DAMAYANDHI
- Happy School (Sep 19th) - Rtn. PRADEEPA
- Polio Plus (Oct 17th) - Rtn. MEENAKSHI MADHURAM
- Mega Employment Opportunity Camp(Nov 21st) - Rtn. SUDHA
- Heart Camp (Dec 19th) - Rtn. CHITRAPRIYA
- Road Safety & Traffic Awareness (Feb 20th) - Rtn. YASMIN

CHAIR PERSONS

1.	Teacher's Day	-	Rtn.Alli
2.	Children's Day	-	Rtn.Saradha
3.	Friendship Day	-	Rtn. Anu
4.	New Year	-	Rtn. Nirupama
5.	MensuralAwarness	-	Rtn. Neelavathy
6.	Pongal Celebration	-	Rtn.TNN .Saranya
7.	Diwali Celebration	-	Rtn. Sudha
8.	Charter Day	-	All Past Presidents
9.	Family Trip	-	Rtn. Shanmugavalli, Rtn.Neelavathy
10.	Distribution of Rice & Wheat Bags	-	Rtn.Bharathi&Rtn.Vasuki
11.	Website	-	Rtn. Shanmugavalli
12.	World Aids Day	-	Rtn. Yasmin
13.	World Diabetic Day	-	Rtn.Dr. Chitra
14.	Drug Abuse	-	Rtn.Dr. Chitra
15.	Promotion of Four Way Test	-	Rtn.Vinitha
16.	Women's Day Celebration	-	Rtn.Lakshmi, Rtn.Geetha, Rtn.Saratha
17.	World Literacy Day	-	Rtn.Damayandhi
18.	World Ozone Day	-	Rtn.Yasmin
19.	Independence Day & Republic Day	-	Rtn.Alli
20.	World Breast Feeding Day	-	Rtn.Neelavathy, Vinitha
21.	Greetings	-	Rtn. Kavitha Palanikumar
22.	Ryla	-	Rtn.MeenaSubbaih
23.	Awarness on Sexual Abuse	-	Rtn.Geetha
25.	Elderly Day	-	Rtn.Sumitha
26.	Skincare Camp	-	Rtn.Ramya
27.	Dental Camp	-	Rtn.Sumitha
28.	Mega Eye Camp	-	Rtn.Chitrapriya & Rtn.Ramya
29.	Scaw	-	Rtn.Yasmin

ONGOING PROJECT

1.	ShanthiNilayam	-	Rtn. LAKSHMI
2.	Adopted Schools	-	Rtn.VINITHA
3.	Toilet Block to Govt Schools one day Ryla, Awarness on Health and Hygiene	-	Rtn. NEELAVATHY
4.	Toilet Block Bazaar – Maintenance	-	Rtn. R. KAVITHA
5.	Asian Fabrics Angels Rotary Medical Center	-	Rtn. SHANMUGAVALLI
6.	Train the Trainers Life Skill Program	-	Rtn. MEENASUBBIAH
7.	Women Empowerment	-	Rtn. GEETHA
8.	Mamogram Screening	-	Rtn. YASMIN
9.	Needer's Nest	-	Rtn. NIRUPAMA
10.	Adoption of Village	-	Rtn. DAMAYANDHI

TEACH

- Teachers support - Rtn. MEENASUBBIAH
- E – Learning - Rtn. SHANMUGAVALLI
- Adult Education - Rtn. DAMAYANDHI
- Child care - Rtn. SARATHA
- Happy School - Rtn. NEELAVATHY

Doctor's Day Special

Dr. Aathira C

Ensuring Women Health through Ayurveda

Today women are considered to be the epitome of love, strength, sacrifice and courage. The role a woman plays has significantly changed from centuries. And also are the problems and issues she faces. In the whole process of growing up women has a lot more challenges to overcome than men. She faces a list of changes both physically and socially in her life starting from adolescence. Starting with menarche at the adolescence to menopause in the old age her body is designed to happily overcome all the phases of life.

In the golden past when a girl attains menarche, elderly women provide her with all the natural and nutritional care she needs. She is also given the instructions to be followed, so that the natural process called periods don't bring her any difficulties. But today a girl is handed over with strong pain killers and other shortcuts to overcome the difficulties which even affects her fertility in the future. When it comes to pregnancy and concerns on baby's health, the more the amount of artificial supplements, the more healthy the baby gets. Such myths have their after effects too. The saga of supplements like calcium iron etc doesn't end there, it is followed till the menopause and even after that.

Ayurveda, the science of life emphasize on the principles of Swasthasya Swaasthya Rakshna (maintaining the health of the individual) and Athurasya Vikara Prashamana (treating the difficulties of the diseased and bringing the balance back). Prasoothi tantra and Streeroga is the branch that deals with health, nourishment and wellness of a woman (adolescence to old age). Each and every change that occurs in a female and the solution for the issues she faces in each stage of life has been explained in the centuries old classics of Ayurveda.

Care for a woman according to Ayurveda starts from her Menarche. Today's adolescent girls are in need of proper guidance about the proper nutritional diet and regimens to be followed during her periods. Neglecting the difficulties she faces like back pain, lower abdominal pain carelessly can affect her blems are well addressed and treated using medications, yoga and changes in her daily regimens.

Pregnancy and attaining motherhood must not be accidental. To ensure the birth of a healthy progeny, Ayurveda advises pre conceptional care for both the partners. After conception women is given with milk based herbal decoction (paal kashayam) specific for each months, to ensure the proper development of the foetus and to reduce the difficulties faced in pregnancy and delivery. Even after delivery, her health issues are taken care until she attains normalcy.

According to Ayurveda, one turns into a child again in his/her old age. So to make the second innings of the childhood easier, milk based medications, Nutritional diets and regimens are advised to the women rather than artificial supplements . Thus Ayurveda plays a vital role in ensuring the proper health of a woman for her complete lifetime.

"Ayurveda is a consciousness-based approach to health, A spiritual medicine

Recognizing the phenomenal intelligence in every Grain, every seed, all life and every living thing

If you check the health of a woman. You check the health of a society"

Dr. Aathira C
Consulting Physician & Nutritionist
Samrakshya Ayurveda Karur
Reg: No: 19386
Mob: +91 9655630803 | Email: dr.aathira94@gmail.com

AUGUST MONTH PLANNER

DATE	Program
1.8.2020	Rain water harvesting
5.8.2020	Weekly Meet - Light Music with RCC Baby Rani
9.8.2020	District Membership Seminar, Breast cancer Awareness
12.8.2020	Speaker Meet - Rtn. Lakshmi - Womenhood in service
11.8.2020	Tree Plantation
19.8.2020	Weekly Meet - Awareness on Meditation
26.8.2020	Weekly Meet - Speaker meet - Rtn.Shanmugavalli

AUGUST 2020

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 ★
2	3	4	5 ★	6	7	8
9 ★	10	11 ★	12 ★	13	14	15
16	17	18	19 ★	20	21	22
23	24	25	26 ★	27	28	29
30	31					

பிறந்தநாள் வாழ்த்துக்கள்

R. Kavitha Ramamurthi
07.08.2020

S. Ramya Srinivasan
20.08.2020

Dr. Chitra
11.08.2020

Rtn. Rajeswari
21.08.2020

அன்புடன்
வாழ்த்துகின்றோம்...

"Its the time you have wasted for your rose that makes your rose so important"

Rtn. Anjali Ajay

Covid, a matter that has been discussed in all magazines, all channels, mostly by 99% of all people. But in this article, I am not going to publish all those that you people already know but those that we have been following or was following to be exact before all all these Covid or NIPA or any other diseases came into our lives and could have avoided if we had followed all those habits even now.

Usually our Grandparents would have the habit of washing their hands and feet before entering houses if they happen to come from anywhere outside or visit any houses and they would have a vessel filled with water at their doors to wash their hands and feet ,now compare that to the habit that the government asks us to do now, wash our hands frequently, and another old habit is washing our front of our houses with water filled with turmeric water and water filled with neem leaves, it was to kill the germs the germs from entering our houses, if we had followed those habits, we wouldn't have had to wash our floors with chemicals now.

Next habit I would like to remind you all is the use of Hand kerchief ,may be the first habit our parents would have taught us when we started going to school, sneezing, coughing , only in those hand kerchief is almost similar to us now using masks

And about self distancing, should we actually rush to get our products billed in a department store because it is not going to take half the time we took to actually take all the goods that we purchased ?

Should we rush in a marriage hall to get hall to get our photos taken?

All these can be reduced when we decide to not rush things because we are not going to get anything out of it just like how we wait for the traffic lights to become green so that so many accidents can be avoided and lives be saved Think about it

I never really mentioned about covid here but all these changes could make a real change.

Did you know that the normal cases of cold and fever cases were very few during corona and do you know why , most of them used what our grandparents taught us, like us like steaming and taking natural medicines, that are naturally grown in our home, I wouldn't say not to take your kids to doctors but take them only if necessary ,the lockdown period helped families really to get closer. Because they got to spend their time together.

Its time to make a change because

" you cant make up for lost time, you can only do better in future"

Rtn. ANJALI AJAY

Rtn. கவிதா பழனிக்குமார்
இதழாசிரியர்
2020 – 21

தடம்

வணக்கம்

தனி மனிதன் நடந்து போகும் பாதை சில காலங்கள் தொடர்ந்து நடக்க நடக்க அந்த பாதை ஒரு புதிய "தடம்"மாக உருவாகிறது. பிறகு இரண்டு பேர் செல்லக்கூடிய பாதையாகி, நான்கைந்து பேர் நடப்பதற்கும், மாட்டுவண்டி, குதிரைவண்டி செல்லக்கூடிய மண் பாதையாக ஆன பாதைகள் தான் காலபோக்கில் தார்ச்சாலையாக மாற்றம் பெறுகின்றன. இவ்வாறான ஒவ்வொரு தடமும் யாரோ ஒருவர் முன்னெடுத்து வைத்ததன் தொடர்ச்சியே.! ஒவ்வொருவரின் வாழ்வும் ஒரு பதிவாக உருவாக வேண்டுமானால் நாம் செயல்படும் ஒவ்வொரு செயல்களிலும் நம் தடத்தை ஆழமாகப் பதிக்கவேண்டும்.

ஒற்றை மனிதனாக இருந்து 1360 ஏக்கர் பரப்பளவிலான காட்டை உருவாக்கிய அசாம் மாநிலத்தைச் சேர்ந்த ஒரு கிராமவாசி திரு. ஜாதவ் பயேங் எனும் மாமனிதனின் உழைப்பை கண்டு இவ்வுலகமே வியக்கிறது. நாம் ஒவ்வொருவரும் ஒரு காரியத்தை செயலாக்கும்பொழுது அக்காரியம் அதனைக் காண்பவர்களை ஈர்ப்பதாகவும், ஊக்கப்படுத்துவதாகவும் அமைகிறது. இதேபோல் அவர்களும் இச்சமூகம் மேம்படும்படியான வேறொருக் காரியத்தை செய்யத்தூண்டுகிறது. இதன் விளைவாக உருவாகின்ற அனைத்துமே புதிய "தடம்" தான்.

ரோட்டேரியன்களாகிய நமது செயல்பாடுகள் ஒவ்வொன்றும் சமுதாயத்தை மேம்படுத்தக் கூடிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதாக இருக்கவேண்டும். அனைவருமே வாழ்வில் புதிய புதிய "தடம்" உருவாக்க ஒன்றுபடுவோம்.

நன்றிகள்...

அன்புடன்...
Rtn. கவிதா பழனிக்குமார்
இதழாசிரியர்
2020 – 21

திரு. ஜாதவ் பயேங்க் குறித்த விவரங்களுக்கு
https://www.vikatan.com/government-and-politics/politics/84222-this-man-has-created-forest-of-1360-acres-in-36-years

சம்ரக்ஷியா
ஆயுர்வேதா
ஆயுர்வேதம், மர்மா மற்றும் பஞ்சகர்மா சிகிச்சை மையம்
நெ.14/1 தெற்கு மடவிளாகம் தெரு, லாரிமேடு அருகில்,
கரூர் - 639 001. செல் : 81109 30803
SAMRAKSHYA AYURVEDA
आप्तोपसेवी च भवत्यरोग:
சம்ரக்ஷியா ஆயுர்வேதா - ஆயுர்வேத மர்மா மற்றும் பஞ்சகர்ம சிகிச்சை மையத்தில் பாரதிய பாரம்பரிய சாஸ்திரம் ஆன ஆயுர்வேத / சித்த சிகிச்சை முறைகளால் அனைத்து வகையான வியாதிகளுக்கும் பக்கவிளைவற்ற பயனுள்ள சிகிச்சை திறமையான அரசு பதிவு பெற்ற மருத்துவர்களால் வழங்கப்படுகிறது.
கேரளிய பஞ்சகர்மா சிகிச்சைகள்
சிறப்பு சிகிச்சைகள்
மூட்டுவலி
முதுகுவலி
கை கால் வலி
கழுத்துவலி
மைக்ரேன்
தலைவலி
காய்ச்சல்
இருமல்
தொற்று நோய்
ஆஸ்துமா
சர்க்கரை நோய்
உடல் பருமன்
சைனசிடிஸ்
குடல் புண் (அல்சர்)
அலர்ஜி
வயிற்று வலி
ADHD
கொலஸ்ட்ரால்
செரிமானகோளாறு
வாய்ப்புண்
சோரியாசிஸ்
சொரி சிரங்கு
நாள்பட்ட புண்கள்
பக்கவாதம்
வெரிகோஸ் வெய்ன்
சிறுநீரக கல்
சிறுநீர் தொற்றுநோய்
மூல வியாதி
சிறுநீரகம், கல்லீரல் நோய்
தைராய்டு பிரச்சனை
கை கால் படபடப்பு
வலிப்பு, ஜன்னி
பார்கின்சன் டிசார்ட்டஸ்
அனைத்து ஆயுர்வேத சிகிச்சைகளும் அளிக்கப்படும்.
Samrakshya
AYURVEDA
No.14/1 South Madavilakam Street
Near Lorry Medu, Karur - 639 001
+91 81109 30803
samrakshyaayurveda@gmail.com
மருத்துவர்கள்
Dr.Mahesh Kumar.M BAMS
Reg No : 16531
Dr.Aathira.C BAMS
Reg No : 19386
For Appointment : 81109 30803
CONSULTING TIME : 9.30 AM TO 1.00PM
3.30 PM TO 7.30 PM

Rotary

The Vision

Rotary Opens Opportunities

Rotary

best team

Designed and Printed @
POOCHARAM PRINTS
Karaikudi. Cell : 9884712091